

### NOTÍCIAS

## Lista de psicólogos circula nas redes e amplia acesso à terapia; veja na íntegra

Profissionais atendem de forma online, gratuita e/ou com preço social

**Natália Hinoue**  
22/04/2021 11h00



Uma **lista com perfis do Instagram de psicólogos** circula nas redes sociais. Esses profissionais atendem de **forma online** e, em sua maioria, **gratuita** ou com **preço social**. A ideia da divulgação desta lista é **ampliar o alcance da terapia** para as pessoas que sofrem com a **desestabilização psicossocial** causada pela **pandemia da Covid-19**, e através do acompanhamento psicológico, possam ter a saúde mental reabilitada.

A lista separa os perfis dos psicólogos por **nichos**, de acordo com o **público alvo** que atendem, por exemplo, há profissionais focados no público **LGBTQIA+**, aqueles que fazem plantão psicológico e outros que abordam especificamente o **luto**, e muito mais.



Os psicólogos alertam que **antes de entrar em contato** com o perfil divulgado na lista, as pessoas se lembrem do **CVV (Centro de Valorização à Vida)**, programa social que funciona **24 horas** e presta atendimento via **telefone (188)**, **e-mail** e **chat online**. O contato é sigiloso, ou seja, a pessoa não precisa se identificar, e ela conversa com voluntários de todo o país que querem ajudar a saúde mental do próximo.

Leia também: **Pseudociência e negacionismo de Bolsonaro boicotaram o combate à pandemia, segundo estudo**

**Antônio Batista**, voluntário do CVV da unidade de Pinheiros, Zona Oeste de São Paulo, fala sobre a importância do programa. "As pessoas ficam à disposição para conversas, num ambiente acolhedor, sem crítica, sem julgamento".



Com **59 anos de atuação**, Antônio conta que o serviço de terapia nunca foi tão importante como agora, porque as pessoas sentem a necessidade de falar, ainda mais com o isolamento social.

Sobre a lista de psicólogos que atendem de forma gratuita e online, ele afirma que este serviço não atrapalha o trabalho do projeto. "A demanda cresceu vertiginosamente, fazendo, inclusive, a gente ter que 'se virar nos 30' para conseguir atender a todos. Apesar de muito trabalho, estamos muito felizes e gratos por toda esta procura, porque as pessoas estão valorizando mais as suas emoções e sentimentos".

O site da **TV Cultura** entrevistou um dos perfis listados, o **Papo pela Vida**, projeto social de plantão psicológico.



**Edinelson Queiroz**, psicólogo clínico e fundador do Papo pela Vida conta que a iniciativa da lista ajudou a expandir o trabalho do projeto. "A demanda cresceu vertiginosamente, fazendo, inclusive, a gente ter que 'se virar nos 30' para conseguir atender a todos. Apesar de muito trabalho, estamos muito felizes e gratos por toda esta procura, porque as pessoas estão valorizando mais as suas emoções e sentimentos".

Ele conta que o Papo nasceu bem no início da pandemia, em **abril de 2020**, pela necessidade de proporcionar às pessoas em tempos de crise uma escuta ativa, acolhedora e qualificada, por meio do trabalho do psicólogo.

O Papo pela Vida conta com **24 psicólogos** de várias regiões do Brasil e presta **três serviços**:



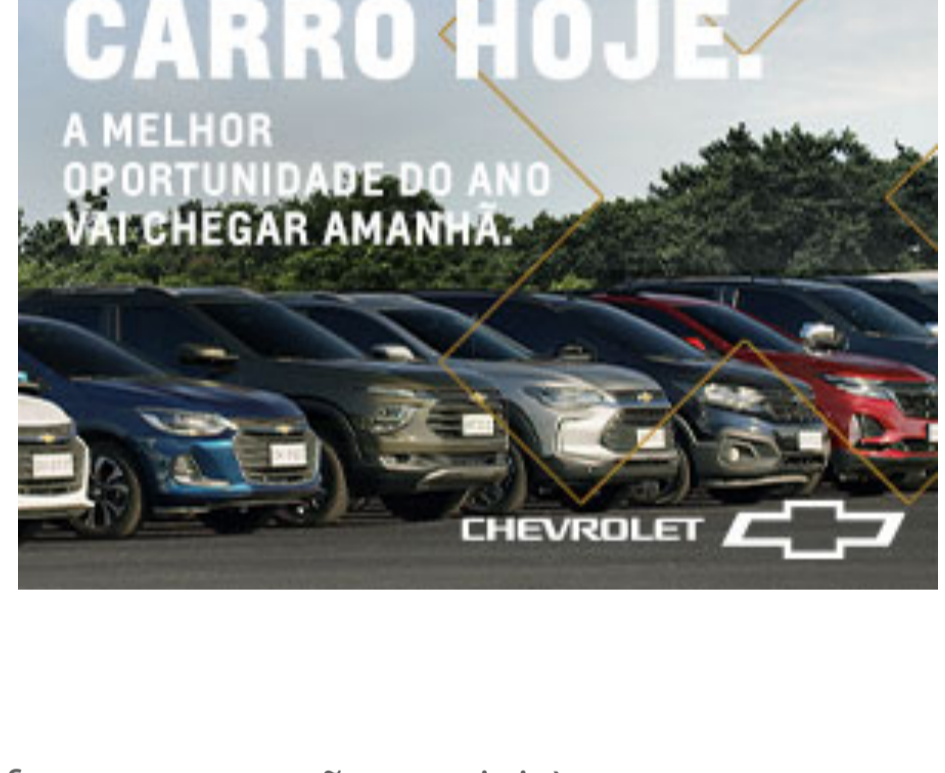
- 1 - Palestras/Lives gratuitas semanais no **Instagram** sobre saúde mental e emocional, autoconhecimento, autocuidado, inteligência socioemocional, propósito e valorização de vida.
- 2 - Plantão psicológico individual on-line gratuito com uma escuta qualificada, de caráter breve, focal e circunstancial, não sendo um tratamento psicológico.
- 3 - Psicoterapia individual on-line e presencial, com sessões semanais no valor de tabela social, de caráter mais aprofundado, abrangente e contínuo, sendo um tratamento psicológico.



Devido ao **aumento pela procura por terapia**, Edinelson vê a **pandemia** como um **divisor de águas** na história recente da humanidade, em todos os setores, mas também em relação à psicologia. "As pessoas a partir de agora reconhecem e **valorizam ainda mais o trabalho dos psicólogos**. Assim como a atenção e o cuidado com os seus próprios estados emocionais e psicológicos, até porque, não somos feitos só de carne e osso, mas também de mente e espírito (este pelo menos para alguns)".

**Veja na íntegra a lista com os perfis do Instagram dos psicólogos:**

**Público LGBTQIA+**



- @interatrans
- @cantobaoba (também com ênfase em questões raciais)
- @transcenderlgbtqia

**Plantão psicológico e Psicoterapia**

- @papelavida
- @institutospecialidades
- @cuidadohumanitario

**Grupos terapêuticos**

- @lugardoesentir (para professores)
- @rodasescutacompassiva

**Psicoterapia**

- @incubapsi
- @temescutaqui
- @clincadrja
- @saudentalparatodos\_
- @seorientte.psi
- @apgarpsi
- @psicologia\_unibh
- @nepfehmg
- @encontroacp
- @psi.popular
- @tudovaifcarbem.brasil
- @projeto.narrativas
- @psi.coletivamente
- @espaco.diverso
- @institutosherpa
- @casadojasmim
- @lacosocial2020
- @psicodra.aparana
- @espacosauvedida\_ (inclui crianças, adolescentes e idosos)
- @coletivogrupos
- @achavedaquestao
- @projetopluralidades

**Luto**

- @proalu.unifesp
- @apoiohumano (focado em crianças, adolescentes e adultos em luto por Covid-19)

**Plantão psicológico**

- @escutanoparque
- @plantaop\_si3
- @escutanalagoa
- @ouvidosnovondel (para brasileiros que emigraram para os países baixos)



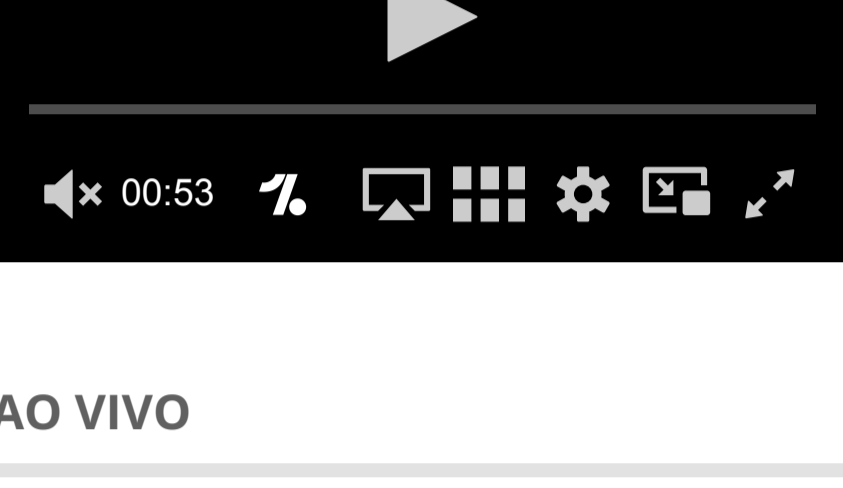
### DESTAQUES

**Transporte público volta a operar normalmente em São Paulo, com exceção de linha privatizada**

**STF retoma julgamento de ação que questiona as condições dos presídios brasileiros nesta quarta-feira (4)**



### ÚLTIMAS DO FUTEBOL



### AO VIVO

### ÚLTIMAS NOTÍCIAS

**Jornalista russa que fez protesto ao vivo na TV é condenada a 8 anos e meio de prisão**

**Desenrola Brasil deve beneficiar 32 milhões de pessoas, diz Lula**

**Produção industrial do Brasil avançou 0,4% entre julho e agosto de 2023**

**Ataque a universidade em Maryland, nos EUA, deixa vítimas baleadas, diz polícia**

**Acidente de ônibus em Veneza, na Itália, deixa 21 mortos**

### WEB STORIES



**Beauty Fair 2023: confira as novidades**



**Vírus que rouba pix faz a limpa em contas bancárias**

### FUNDAÇÃO PADRE ANCHIETA

- Central de Relacionamento
- Cobertura
- Comercial
- Conselho Curador
- Editoriais
- Diretoria estatutária
- SIC
- Trabalhe Conosco
- Programação Musical - Planilhas
- Aviso de Privacidade

### TELEVISÃO

- TV Cultura
- TV Rá-Tim-Bum
- Univesp TV

### RÁDIO

- Cultura FM
- Cultura Brasil



Um comprimido por mês é o suficiente para proteger seu cão de pulgas: conheça **Simplic**

