



## O trabalho das emoções com as crianças

CANTO BAOBÁ < [HTTPS://AGENCIAJOVEM.ORG/CATEGORY/ARTIGOS/CANTO-BAOBA/](https://agenciajovem.org/category/artigos/canto-baoba/) >Agência Jovem De Notícias < [Https://Agenciajovem.Org/Author/Redacao/](https://Agenciajovem.Org/Author/Redacao/) >

🕒 10 de maio de 2023



🔥 280 👁 5 minutes read



A importância de compreender a terapia infantil como um processo que propõe acolhimento e estimula diálogos sobre a elaboração do pensar e do sentir no trabalho das emoções com crianças em um ambiente confortável.

Por Mariana Benedetti

Falar sobre emoções com crianças desde muito novas traz retornos positivos durante todo o seu processo de formação como indivíduo, e pode fazer com que se tornem adultos mais conscientes do que querem. Ensinar para a criança que ela pode dizer “não” quando alguém faz ou fala algo que ela não gosta, por exemplo, pode prevenir de situações indesejadas a traumas maiores.

Muitos de nós (e eu me incluo nessa) crescemos ouvindo frases se referindo a crianças como **“até parece que tem querer”, “você não manda em nada aqui”, “faça o que eu mando e não questione”** o que exclui a criança do seu próprio processo de pensar e sentir.

A terapia infantil surge como ferramenta que pode trazer à tona o que, muitas vezes, “não existe” ou é pouco explorado pelos cuidadores. E não por maldade ou algo do gênero, mas sim por falta de um modelo na criação que esses cuidadores receberam inclusive de seus próprios pais.

O processo psicoterapêutico com crianças possui caráter lúdico e descontraído (o que pode ser facilmente confundido com “apenas brincar”), mas carrega um espaço de escuta e validação do que a criança sente, seus desejos, suas inquietações e medos.

Esse processo também se estende aos cuidadores, sabia? Justamente para entender a concepção que possuem da criação de crianças, como acolhê-los neste processo tão complexo do “crescer” e estimulá-los a promover conversas em casa sobre os sentimentos.

E se os adultos passarem a dialogar sobre os próprios sentimentos com suas crianças? Isso é ir na contramão da repressão, punição ou limitação de expressão dos sentimentos dos filhos.

Nos encontros remotos ou presenciais, o objetivo da terapia infantil é, através de histórias, brincadeiras e jogos, fazer com que a criança se sinta acolhida e à vontade para falar livremente sobre o seu sentir. E que não seja diminuída diante do que trouxe como situação relevante para ser trabalhada nos encontros!

Esse processo estimula a criança a conhecer e entender mais sobre as emoções que existem, das simples às complexas. Incentivar as crianças a falarem sobre o que sentem com pessoas de sua confiança; estimular o diálogo e promover situações em que isso ocorra, como utilizar filmes e vídeos que tratem de assuntos importantes.

Trabalhar com crianças em terapia é, por fim, estar atenta e analisar globalmente a criança através do que ela expressa não só com a fala, mas com gestos e olhares e apoiá-la em lidar com suas emoções de acordo com a etapa de desenvolvimento na qual cada uma se encontra.



Mariana Benedetti

Psicóloga pela Universidade São Judas Tadeu, pós-graduada em Psicologia e Educação na Universidade Paulista, com aperfeiçoamento em Orientação à Queixa Escolar no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo. Participa atualmente do GIQE - Grupo Interinstitucional de Queixa Escolar. Profissional parceira do Canto Baobá.

@psi.mdbenedettis

< https://i0.wp.com/agenciajovem.org/wp-content/uploads/2023/05/Rodape-jovens-comunicadores-AJN.png?ssl=1 >

< https://agenciajovem.org/author/redacao/ > Agência Jovem De Notícias < https://Agenciajovem.Org/Author/Redacao/ >



Previous Post

O que a Lei da Igualdade Salarial representa...

< https://agenciajovem.org/o-que-a-lei-da-igualdade-salarial-representa-para-a-luta-das-mulheres-brasileiras-no-mercado-de-trabalho/ >

Next Post

Turmas do ensino médio criam e aplicam jogos...

< https://agenciajovem.org/turmas-do-ensino-medio-criam-e-aplicam-jogos-antibullying-em-escolas-do-rj/ >



Ver +



< https://agenciajovem.org/da-invisibilidade-a-representacao-transformacoes-na-midia-para-pessoas-pobres-queer/ >

Da Invisibilidade à Representação: Transformações na Mídia... < https://agenciajovem.org/da-invisibilidade-a-representacao-transformacoes-na-midia-para-pessoas-pobres-queer/ >



ARTIGOS < https://agenciajovem.org/mare-de-escombros-verticalizacao-das-cidades-e-questoes-ambientais/ >

Maré de escombros: verticalização das cidades e... < https://agenciajovem.org/mare-de-escombros-verticalizacao-das-cidades-e-questoes-ambientais/ >



< https://agenciajovem.org/da-invisibilidade-a-representacao-transformacoes-na-midia-para-pessoas-pobres-queer/ >

Da Invisibilidade à Representação: Transformações na Mídia... < https://agenciajovem.org/da-invisibilidade-a-representacao-transformacoes-na-midia-para-pessoas-pobres-queer/ >

Leave a Reply

+ Tags

- 9CNDCA < https://agenciajovem.org/tag/9cndca/ > Adolescente < https://agenciajovem.org/tag/adolescente/ > Adolescentes < https://agenciajovem.org/tag/adolescentes/ > Arte < https://agenciajovem.org/tag/arte/ > artigo < https://agenciajovem.org/tag/artigo/ > Cinema < https://agenciajovem.org/tag/cinema/ > Ciência < https://agenciajovem.org/tag/ciencia/ > Comunicação < https://agenciajovem.org/tag/comunicacao/ > COP < https://agenciajovem.org/tag/cop/ > COP18 < https://agenciajovem.org/tag/cop18/ > COP19 < https://agenciajovem.org/tag/cop19/ > COP26 < https://agenciajovem.org/tag/cop26/ > COP27 < https://agenciajovem.org/tag/cop27/ > coronavirus < https://agenciajovem.org/tag/coronavirus/ > Criança < https://agenciajovem.org/tag/crianca/ > Crise Climática < https://agenciajovem.org/tag/crise-climatica/ > Cultura < https://agenciajovem.org/tag/cultura/ > Cúpula dos Povos < https://agenciajovem.org/tag/cupula-dos-povos/ > Direitos < https://agenciajovem.org/tag/direitos/ > Direitos Humanos < https://agenciajovem.org/tag/direitos-humanos/ > Doha < https://agenciajovem.org/tag/doha/ > ECA < https://agenciajovem.org/tag/eca/ > educação < https://agenciajovem.org/tag/educacao/ > Educomunicação < https://agenciajovem.org/tag/educomunicacao/ > Internet < https://agenciajovem.org/tag/internet/ > Jovens < https://agenciajovem.org/tag/jovens/ > Juventude < https://agenciajovem.org/tag/juventude/ > juventudes < https://agenciajovem.org/tag/juventudes/ > Maranhão < https://agenciajovem.org/tag/maranhao/ > Meio Ambiente < https://agenciajovem.org/tag/meio-ambiente/ >

[Mudanças Climáticas < https://agenciajovem.org/tag/mudancas-climaticas/>](https://agenciajovem.org/tag/mudancas-climaticas/)   [ONU < https://agenciajovem.org/tag/onu/>](https://agenciajovem.org/tag/onu/)

[Políticas Públicas < https://agenciajovem.org/tag/politicas-publicas/>](https://agenciajovem.org/tag/politicas-publicas/)   [Povos Indígenas < https://agenciajovem.org/tag/povos-indigenas/>](https://agenciajovem.org/tag/povos-indigenas/)   [Qatar < https://agenciajovem.org/tag/qatar/>](https://agenciajovem.org/tag/qatar/)

[Racismo < https://agenciajovem.org/tag/racismo/>](https://agenciajovem.org/tag/racismo/)   [Rio+20 < https://agenciajovem.org/tag/rio20/>](https://agenciajovem.org/tag/rio20/)   [Rio de Janeiro < https://agenciajovem.org/tag/rio-de-janeiro/>](https://agenciajovem.org/tag/rio-de-janeiro/)

[SBPC < https://agenciajovem.org/tag/sbpc/>](https://agenciajovem.org/tag/sbpc/)   [Sesc < https://agenciajovem.org/tag/sesc/>](https://agenciajovem.org/tag/sesc/)   [sustentabilidade < https://agenciajovem.org/tag/sustentabilidade/>](https://agenciajovem.org/tag/sustentabilidade/)

[São Paulo < https://agenciajovem.org/tag/sao-paulo/>](https://agenciajovem.org/tag/sao-paulo/)   [Teatro < https://agenciajovem.org/tag/teatro/>](https://agenciajovem.org/tag/teatro/)   [Unicef < https://agenciajovem.org/tag/unicef/>](https://agenciajovem.org/tag/unicef/)

[Viração < https://agenciajovem.org/tag/viracao/>](https://agenciajovem.org/tag/viracao/)

## + Categorias

[Juventudes < https://www.agenciajovem.org/category/juventudes/>](https://www.agenciajovem.org/category/juventudes/)

[Educom < https://www.agenciajovem.org/category/educom/>](https://www.agenciajovem.org/category/educom/)

[Meio Ambiente < https://www.agenciajovem.org/category/meio-ambiente/>](https://www.agenciajovem.org/category/meio-ambiente/)

[Direitos Humanos < https://www.agenciajovem.org/category/direitos-humanos/>](https://www.agenciajovem.org/category/direitos-humanos/)

[Diversidade < https://www.agenciajovem.org/category/diversidade/>](https://www.agenciajovem.org/category/diversidade/)

[Ciência e Tecnologia < https://www.agenciajovem.org/category/ciencia-e-tecnologia/>](https://www.agenciajovem.org/category/ciencia-e-tecnologia/)

[Política e Cidadania < https://www.agenciajovem.org/category/politica-e-cidadania/>](https://www.agenciajovem.org/category/politica-e-cidadania/)

[Trabalho < https://www.agenciajovem.org/category/trabalho/>](https://www.agenciajovem.org/category/trabalho/)

[Arte e Cultura < https://www.agenciajovem.org/category/arte-e-cultura/>](https://www.agenciajovem.org/category/arte-e-cultura/)

[Saúde < https://www.agenciajovem.org/category/saude/>](https://www.agenciajovem.org/category/saude/)

## Facebook

